

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORINISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Landasan Teori	9
2.1.1. Definisi Kelelahan Kerja	9
2.1.2. Jenis Kelelahan Kerja	10
2.1.3. Gejala Kelelahan Kerja	11
2.1.4. Penyebab Kelelahan Kerja	12
2.1.5. Mekanisme Kelelahan Kerja	12
2.1.6. Dampak Kelelahan Kerja	13
2.1.7. Metode Kelelahan Kerja	14
2.1.8. Penanggulangan Kelelahan Kerja	18

2.2.	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja	18
2.3.	Kerangka Teori	46
2.4.	Penelitian Terkait	47
BAB III METODE PENELITIAN		48
BAB IV HASIL PENELITIAN		61
4.1.	Hasil Univariat	61
4.1.1.	Gambaran Kejadian Kelelahan Kerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	61
4.1.2.	Gambaran Usia Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika.....	62
4.1.3.	Gambaran Jenis Kelamin Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	62
4.1.4.	Gambaran Status Gizi Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	63
4.1.5.	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika.....	63
4.1.6.	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	64
4.1.7.	Gambaran Pencahayaan Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	65
4.1.8.	Gambaran <i>Shift</i> Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika.....	65
4.2	Hasil Bivariat	66
4.2.1.	Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja.....	66
4.2.2.	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja	66
4.2.3.	Hubungan Status Gizi Kelelahan Kerja	67
4.2.4.	Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	68
4.2.5.	Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja.....	69
4.2.6.	Hubungan Pencahayaan dengan Kelelahan Kerja	69
4.2.7.	Hubungan <i>Shift</i> dengan Kelelahan Kerja.....	70
BAB V PEMBAHASAN		72
5.1.	Hasil Univariat	72
5.1.1.	Gambaran Kejadian Kelelahan Kerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	72
5.1.2.	Gambaran Usia Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika.....	75
5.1.3.	Gambaran Jenis Kelamin Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	77
5.1.4.	Gambaran Status Gizi Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	77
5.1.5.	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika.....	79
5.1.6.	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	80
5.1.7.	Gambaran Pencahayaan Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika	81
5.1.8.	Gambaran <i>Shift</i> Pada Pekerja Bagian <i>Case Monitoring</i> PT.Admedika.....	84
5.2	Hasil Bivariat	85
5.2.1.	Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja.....	85

5.2.2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja	86
5.2.3. Hubungan Status Gizi Kelelahan Kerja	87
5.2.4. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	89
5.2.5. Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja.....	90
5.2.7. Hubungan Pencahayaan dengan Kelelahan Kerja	92
5.2.8. Hubungan <i>Shift</i> dengan Kelelahan Kerja.....	94
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	97
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Pertanyaan Kuesioner <i>Subjective Self Rating Test</i> (SSRT).....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif	17
Tabel 2.3. Kategori Nilai Ambang Batas IMT	24
Tabel 2.4. Indikator NASA-TLX	31
Tabel 4.5. Klasifikasi Beban Kerja Mental.....	33
Tabel 2.6.Intensitas Kebisingan yang Diperbolehkan Berdasarkan WaktuPemaparan	35
Tabel 2.7. Tabel Pencahayaan Lingkungan Kerja	37
Tabel 2.8Rekomendasi Tingkat Pencahayaan Tempat Kerja dengan Komputer	37
Tabel 3.1. Hasil penelitian sebelumnya	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Menurut IFRC	61
Tabel 4.2Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Masa Kerja	63
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Mental Menurut NASA-TLX.....	64
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Mental	64
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pencahayaan	65
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi <i>Shift</i> Kerja	65
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Usia Terhadap Kelelahan Kerja	66
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Jenis Kelamin Terhadap Kelelahan Kerja	67
Tabel 4.13Hasil Uji <i>Chi Square</i> Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja	67
Tabel 4.14 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja	68
Tabel 4.15Hasil Uji <i>Chi Square</i> Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja	69
Tabel 4.16Hasil Uji <i>Chi Square</i> Pencahayaan Terhadap Kelelahan Kerja Pada	70
Tabel 4.17Hasil Uji <i>Chi Square</i> <i>Shift</i> Kerja Terhadap Kelelahan Kerja	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	46
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	48
Gambar 3.1. Denah Ruang Kerja di PT.Admedika Berdasarkan Kelompok.....	54



LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 3 Outpus SPSS
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Awal
- Lampiran 5 Kaji Etik